

ほけんだより11月号



1が2つならば11月は「11(いい)」をごろ合わせに使った記念日がたくさんあります。8日は「いい歯の日」、9日は「換気のいい日(空気のいい日)」、10日は「トイレの日」、12日は「皮膚の日」など……。朝晩寒くなってきたため、体調を崩しやすいこの時期、たくさんのいい日が訪れるように過ごしましょう！！

寒くなると感染症が流行するのはなぜ??

ウイルスが強くなる

ウイルスは低温・低湿度のほうが長生きする！



人の免疫力が低下

低体温や乾燥は免疫機能が低下する！！



飛沫感染の範囲が広がる

乾燥している空気はウイルスが遠くまで飛ぶ！！



冬に流行する病気

RSウイルス感染症	溶連菌感染症
インフルエンザ	マイコプラズマ肺炎
ノロウイルス	ロタウイルス

登園許可書や登園届が必要です！！

インフルエンザ・溶連菌感染症は医師の登園許可書を必要とする病気です。ロタウイルス・ノロウイルス・マイコプラズマ肺炎を集団生活が可能かどうか医師の指示をもらい、登園届が必要です。

インフルエンザの予防接種をしましょう！インフルエンザは感染力が強く、保育園のような集団生活ですぐにお友だちにうつしてしまいます。予防接種したから、100%ならないことはないですが、重症化は防げる可能性高いです。みんなで子どもたちを守りましょう！！つくし保育園の職員は全員接種します！！



静岡県内で風疹がでています！！子どもたちの予防接種はもちろん、大人の方々、特に27歳以上の方々には罹患歴や接種歴を見直しましょう。妊婦さんに風疹がうつると、90%以上の確率(妊娠初期)で胎児に障害などの影響がでるといわれています！！



ナースからのお願い

病院に受診し、薬を処方がある場合は「保育園に通っている朝夕にできませんか？」と必ず医師にお伝えください。子どもの薬は親が投与するのが基本です。



10月の感染症

突発性発疹
手足口病