

8月



社会福祉法人伊東つくし会
 つくし保育園 発行
 伊東市吉田584
 TEL 0557-48-7747
 fax 0557-52-6505



今年の夏の暑さは、今までにない暑さと言われています。7月は流行性の病気が流行り、プール開きが月末になるなど、こどもたちにとっては、大好きなプールあそびができず、とても残念でした。

8月は、健康で過ごし、夏でしかできないプールや水遊びを存分に楽しみたいと思います。
 また、つくんこまつりへの参加、ありがとうございました。



水・プール遊びと体力づくり

子どもにとっての水やプール遊びはただ単に暑いから涼しくなるために・・・ということだけではありません。

子どもは、大好きな「水」を介して、全身を使って遊びます。まさに全身運動です。

保育園では、各年齢に合ったプール指導を行います。そうすることによって4、5歳児になると「浮いて泳ぐ」ということもできるようになります。全身を使って泳ぎ、体力をつけていきます。

また、水は楽しく遊べる玩具ですが、ともすると、危険につながります。プール指導をする事によって、ひとりひとりの子どもに目が行き届き、水の事故も防げます。

<年齢ごとの水・プールあそび>

- 1歳児・・・はいはい ワニ歩き 水のかげ合い など
- 2歳児・・・シャワーのトンネルくぐり アヒル歩き ワニ歩き 宝さがし など
- 3歳児・・・顔洗い ジャンプする 水の中を歩く、走る ボート漕ぎ 顔洗い など
- 4歳児・・・ぶくぶく遊び 汽車ごっこ 洗濯機ごっこ はいはい フープくぐり など
- 5歳児・・・顔つけ 伏し泳ぎ けのび バタ足泳ぎ 息つき など

- [水深] 1. 2歳児・・・こどものひざくらい
 3歳児・・・30～40cm
 4. 5歳児・・・50cm



日	曜	行事内容
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	山の日
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	避難訓練
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	午後希望保育 (職員研修)
22	水	
23	木	誕生会
24	金	
25	土	} おとまり保育 (すいか組)
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	



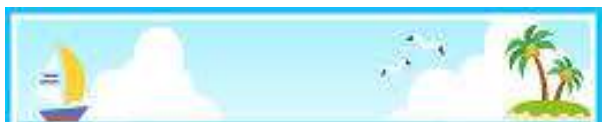
7月に行うことになっていたすいか組の「おとまり保育」。
 8月25・26日に行うことになりました。待ちに待ったおとまり保育です。いっぱい楽しみましょう!!

熱中症予防

今年の夏は、かつてないほどの暑さになっています。

乳児組では、体調を崩す子がたくさん見られます。こどもは、年齢が低ければ低いほど、体温調節がうまくできません。そのため、発熱しやすくなります。室温に気を付け、水分も十分とり、暑い夏を乗り切りましょう。

水分補給を忘れずに!



職員研修について (お願い)

★8月21日 (火) 午後12:00～
 伊東市主催の公私立保育園職員研修に職員が参加するため、午後は希望保育となります。
 希望保育を申込みされる方は、担任まで申し出てください。御協力をお願いします。
 午前は平常保育です。