



# ほけんだより 7月号

平成30年 7月

社会福祉法人 伊東つくし会

ちゅうりっぷ保育園

いよいよ、ちゅうりっぷ保育園が開園しました！新しい環境、お友だちに慣れるまで、子どもたちもご家族の方々も、不安に思うことがたくさんあるかと思います。気になることは、直接でも連絡帳でもお知らせください。子どもたちが、安全に楽しく過ごせるように努めてまいりますので、よろしく願いいたします。

## 夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

### ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



### プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



### 手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうができて、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

## 虫刺されが増えてきました!!

乳児が蚊に刺されると、大人より反応が遅く、1～2日後に症状が出る場合があります。時間がたつにつれ、赤く腫れたり、しこりができたり、時に水疱ができることもあります。これは虫刺されの経験が少ないために起こる激しい炎症反応です。

### 虫刺されの手当て

- ①水でよく洗い流す ②冷やす
- ③虫刺されの薬をつける（刺された直後が効果的）
- ④爪を短く切る（とびひの予防）

★かゆみが強く、腫れが続く場合は皮膚科の受診をおすすめします。



### 虫よけ剤の塗り方

- ①手足の先や、口元、目元につけない  
（手や足を口に持っていったり、眼をこすったりすることがあります）
- ②スプレーよりウエットティッシュ・ジェル・クリームなど塗るタイプのものが良い  
（スプレータイプは吸い込むおそれがあります）



虫よけを園で預かり、午後に塗ることはできますが、午前中に関しては登園前に家で塗ってきてください。また園では薬用ムヒベビーを使用することがありますのでご了承ください。何かありましたら、職員に声をかけてください。