



ほけんだより 2月号

社会福祉法人 つくし会

ちゅうりつぷ保育園

H31年 2月

気温が低く乾燥した日が続いています。2月4日は、暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。感染症もまだ流行っているの、手洗い、うがい(できない子は水を飲みましょう)をしっかり行い、予防しましょう!



県内のインフルエンザ流行の状況



1月7日に**警報レベル**が発表され、現在も継続しています。「うつらない」「うつさない」を基本に、家庭でも引き続き感染予防に努めましょう。市内でも、幼・小・中・高校で学級閉鎖がでています。家族がインフルエンザにかかった時には、職員にお知らせください。

送迎の方や家族の方は、保育室へ入室はせず、玄関で対応させていただきます。

熱が出た時の お家でのケア

<div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;"> </div> <p>水分補給</p> <p>湯冷まし、麦茶、子ども用イオン水、経口補水液果汁などが適しています。子どもが進んで飲みたがる物を与えましょう。</p>	<div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;"> </div> <p>食事</p> <p>食欲があれば、喉越しがよく、消化によい物を与えましょう。乳児で食欲がない場合は1回の量を減らし、回数を増やして与えてみましょう。</p>
<div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;"> </div> <p>衣服</p> <p>熱の上がり始めて寒がる時は保温できる服で、熱が上がりきったら薄着に替えます。汗をかいたらこまめに取り替えます。</p>	<div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;"> </div> <p>汗をかいたら</p> <p>ぬるま湯に浸し固く絞ったタオルで体を拭いてあげましょう。汗をかいた体がさっぱりし、熱を放散させる効果もあります。</p>

室温 20℃ 湿度 50~60%

たくさん食べて、たくさん寝てインフルに負けないぞ!!

1月の感染症

- * ヒトメタニューモウイルス感染症
- * 突発性発疹